



最大の注意をして、コロナウイルスに感染しないようにしましょう！

<p>生活全般</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・密集（大勢であつまる）、密閉（換気がわるい）、密接（すぐ近くでの会話や運動）の3つの「密」が重ならないように気をつけて行動します。 ・マスクは給食を食べるとき以外は、いつもつけています。気温が高いときや気分が悪いときはマスクを外してもいいです。そのときは人とおしゃべりはしません。（マスクは不織布のものが感染予防の効果が高いといわれています。） ・友達とは片手一本分はなれてすごします。 ・クラス単位の活動を基本として、他のクラスや他の学年との交流は、できるだけなくします。 ・教室はいつも換気をします。機械で二酸化炭素の濃度をはかります。 ・外から教室に入るとき、体育の後、トイレの後、給食前はアルコールで消毒します。 ・みんなで使うものにさわる前とさわった後は、必ず手を洗います。 ・毎日、きれいなタオルやハンカチをもってきます。 ・友達と物の貸し借りはしません。
<p>登校時</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・この期間の登校時間は、7:45～8:00となります。 ・休みや遅刻の連絡は、電話でしてください。 ・家を出る前は必ず体温をはかり、マスクをつけます。 ・登校中はなるべく友達との間をあけて、おしゃべりはしません。 ・教室に入る前に、アルコールで消毒します。 ・健康チェックカードを毎朝担任の先生に出します。
<p>そうじ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・この期間は、そうじは行いません。ごみを出さないように気をつけましょう。
<p>授業中</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・教室の窓をあけて、いつも空気がいれかわるようにします。 ・特別教室に行く前と行った後で、アルコールで消毒します。 ・この期間は、密接にならないように授業中の活動を制限します。 ・理科の実験・観察は、一人でできるものとします。 ・音楽では、近距離での合唱やリコーダー・けん盤ハーモニカは行いません。 ・体育では、マスクをつけたままでできる活動とします。 ・家庭科では、調理実習は行いません。
<p>休み時間</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・外で遊ぶときもマスクをします。 ・昼休みを15分間とします。 ・密集をふせぐために、運動場を使える日を学年でわりあてます。 ・3つの密にならないように注意して行動します。 ・外遊びをした後は、手を石けんできれいに洗います。

<p>給食</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・給食前には手洗いとアルコール消毒をします。 ・給食を取りに行くときは、少人数で前の人との間をあけます。 ・「いただきます」のあいさつまでマスクは外しません。 ・席は前を向いて、おしゃべりをしないで食べます。 ・おかわりのときもマスクはつけます。 ・この期間は、歯みがきは一斉には行いません。 	
<p>下校</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・休んだ友達の配布物を届けることはしません。担任の先生が次の日の予定を伝えます。 	
<p>その他</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・この期間は、朝運動・ペア活動・委員会活動は中止します。 ・昼休みを短くしたので、下校時刻が10分短くなります。 ・定期的に教員が教室の消毒を行います。 ・心配なことや不安なことがある人は、担任の先生や保健の先生に相談しましょう。 	