

スーパーキャプテン

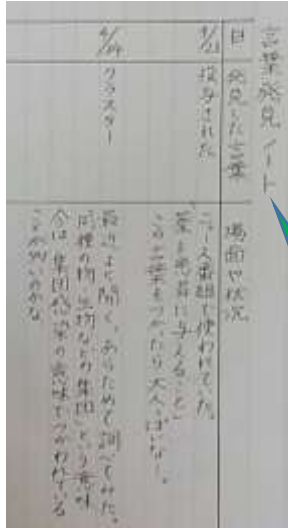
長泉町立南小学校
6年部 特別号

6年生のみなさん、元気に過ごしていますか？今回は、国語と家庭科について紹介します！

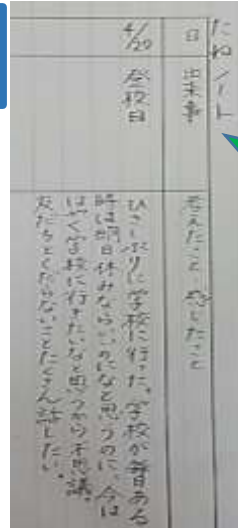
国語の教科書を見てみよう！

12ページ「見つける・見つめる」の言葉集め、たね集めをしてみませんか。ニュースの中で聞いた言葉や身の回りの生活で見つけた言葉や言い方、その時の状況について書き残しておきます。また日々の出来事を感じたことや、考えたことは、たねノート（ページ）に集めます。

言葉発見
ノート



たねノート



意見文を書く
時などに役立
ちます。

「たねノート」
は、作文や詩を
書く時に役立ち
ます。

今、はやっている言葉などを集めても面白そうですね。ぜひたくさん言葉やたねを集めてみてください。

小学生でもできる！？かんたん炒め物！

学校で調理実習ができるのも、まだまだ先になりそうなので、おうちで簡単にできる炒め物を紹介します。おうちの人と一緒にチャレンジしてみてもはどうでしょう？

☆ウインナーとピーマンの炒め物☆（2人前）

【材料】

ウインナー……適量（4～6本くらい？）
ピーマン……2個
たまねぎ……半分

【味付け】 お好みでどうぞ♪

★塩・コショウ
★しょうゆ（大さじ1）&みりん（大さじ1）
★焼き肉のたれ（大さじ1～2）

【作り方】

- ①ウインナーを適度な大きさに切る。（斜めに半分が簡単）
- ②ピーマンは種を取って細切りにする。
- ③玉ねぎは薄切り or 細切りにする。
- ④フライパンに油を引いて、ピーマンと玉ねぎをしんなりするまで炒める。
- ⑤ウインナーを入れて、焦げ目がついてきたら味付けをして完成！

後かたづけまで
しっかりね♪



調理をする前に、しっかりと手を洗おう！！
食材を切ったり、炒めたりするときは、ケガ
をしないように十分気を付けよう！

